

**Berufsbildungswerk
Deutscher Krankenhäuser e.V.**

Traineeprogramm
Fort- und Weiterbildung von Führungskräften

Projektarbeit
von Hanna Kapp, Mechthild Gassenmaier, Jana Leinenbach

**Betriebliches Gesundheitsmanagement im Krankenhaus
– eine Investition in die Zukunft?**

Die zunehmend komplexer und schnelllebig werdende Arbeitswelt, getrieben durch gesellschaftliche, technische und rechtliche Veränderungen, hinterlässt immer deutlicher ihre Spuren und fordert nach adäquaten Anpassungen. Immer mehr Arbeitnehmer beklagen einen zu hohen Zeit- und Leistungsdruck, eine zunehmend erwartete Multitaskingfähigkeit, lange Arbeitszeiten, zu wenig Erholungsphasen sowie ständige Störungen und Unterbrechungen. Die Auswirkungen auf die physische und psychische Gesundheit nehmen zu und führen letztendlich zu einem nennenswerten Anstieg krankheitsbedingter Fehlzeiten, zu Einschränkungen in der Leistungsfähigkeit bis hin zu einer Erwerbsunfähigkeit noch vor dem Renteneintritt. Krankenhäuser, als personalintensive Dienstleister, sind von dieser Problematik im Besonderen betroffen. Für die Gewährleistung einer hohen Versorgungsqualität sind sie zwingend auf gesunde und motivierte Mitarbeiter angewiesen. Überlegungen und Konzepte zur Förderung und Erhaltung der Mitarbeitergesundheit sind dementsprechend wichtiger denn je geworden und halten unter dem Leitbegriff „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ immer stärker Einzug in deutsche Krankenhäuser.

Die vorliegende Projektarbeit setzt sich mit dieser Thematik auseinander und verschafft dem Leser zu Beginn einen allgemeinen Überblick zu den wichtigsten Grundlagen. Daran anknüpfend erfolgt eine Betrachtung zu Qualität und Quantität eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements in deutschen Krankenhäusern. Hierfür fand eine Befragung von Experten aus verschiedenen Krankenhäusern statt, deren Ergebnisse vorgestellt werden. Darüber hinaus werden studienbasierte Erkenntnisse zur Wirksamkeit eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements aufgezeigt. Im Hinblick auf die zukünftigen Entwicklungen und die fortschreitende Digitalisierung wird auf den Einsatz digitaler Medien eingegangen und darauf aufbauend weitere Potenziale für das bisherige, klassische Betriebliche Gesundheitsmanagement vorgestellt. Resümierend erfolgt auf der Basis verschiedener Blickwinkel und diverser Erkenntnisse eine Positionierung zum Titel der Projektarbeit „Betriebliches Gesundheitsmanagement im Krankenhaus – Eine Investition in die Zukunft?“.